

ADA SATU HAL
YANG PERLU
KALIAN PAHAMI
TENTANG
BAGAIMANA
VIRUS CORONA
MENYEBAR

Virus akan
menyebarkan
ketika tetesan
kecil ini



Jadi jika kalian melihat
seseorang yang sedang
batuk/bersin/sakit,
kalian bisa memilih untuk:



- ① JAGA JARAK.
2 meter sampai 0,5 meter akan
menjagamu tetap aman dari percikan
yang besar.

Atau,



- ② **BERI MEREKA MASKER.**
Jadi mereka dapat bersin/batuk di maskernya dan melindungi orang-orang yang ada di dekatnya.

Secara umum, ide yang bagus untuk menghindari kerumunan orang. Karena kalian tidak tahu siapa yang sebenarnya sakit.



Orang yang terinfeksi mungkin saja tidak menunjukkan gejala, tapi tetap bisa menularkan.

Mungkin dia tidak sakit, dia hanya melindungi diri sendiri.

Bagaimanapun, terkadang air liur orang sakit dapat menempel pada...



Dan jika kalian tidak sengaja
menyentuh benda-benda tadi, lalu
menyentuh wajah kalian sendiri,



Kalian semua mungkin dapat
jatuh sakit.

Virus dapat bertahan
hingga 24 jam di
sebuah benda.



Dan satu-satunya cara yang efektif
untuk menghilangkannya adalah
mencucinya dengan sabun.

Itulah sebabnya,
ada baiknya untuk
mengikuti

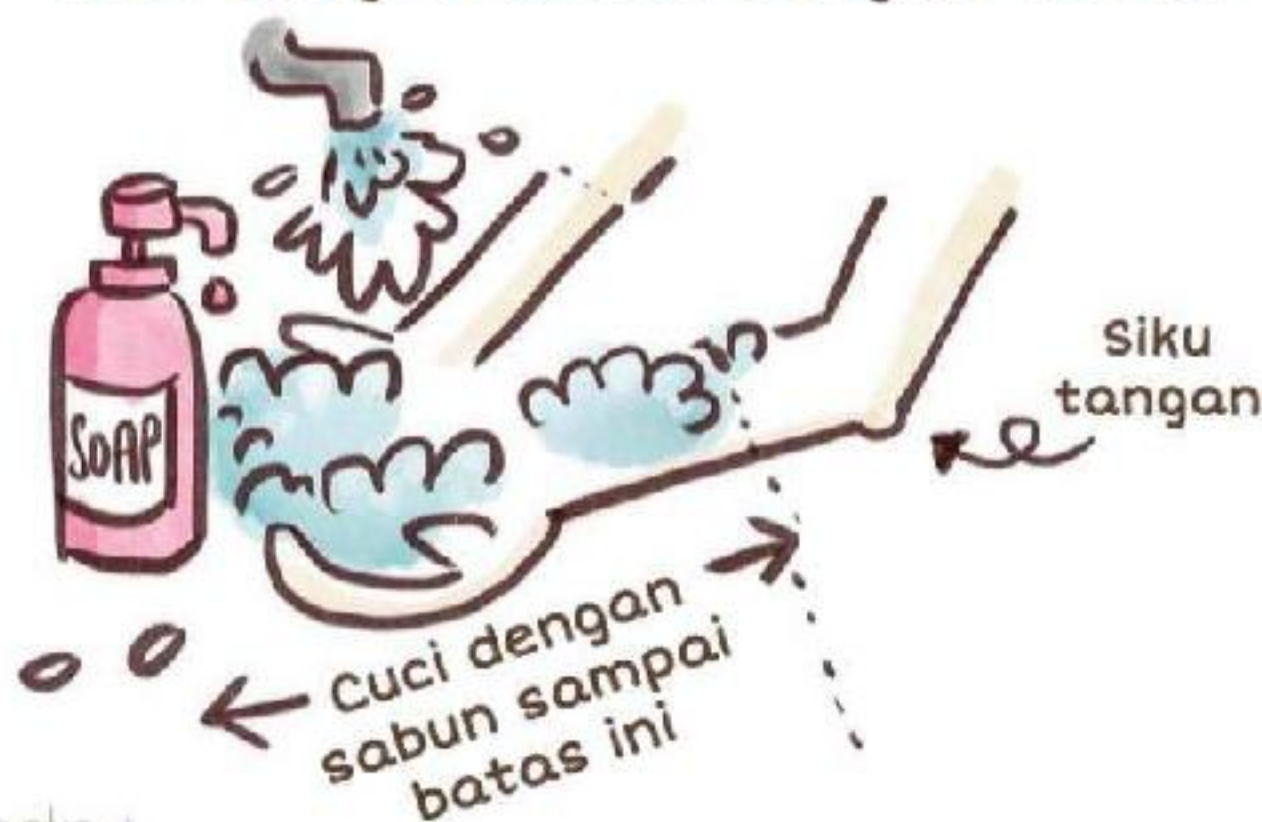


tindakan pencegahan
berikut ini.

1

JANGAN MENYENTUH WAJAH KALIAN (atau wajah siapapun juga)

Jika memang harus, cuci bersih
dulu tangan kalian dengan sabun.



Bagaimana cuci tangan yang bersih?



2

Buang segera masker kalian jika terasa sudah tidak bersih, jangan gunakan masker lebih dari sehari!

Bakteri dapat berkembang di BAGIAN DALAM masker jika digunakan terlalu lama.

Jangan menyentuh bagian luar masker.

Jika terpaksa menyentuhnya, segera cuci tangan dengan sabun setelahnya.

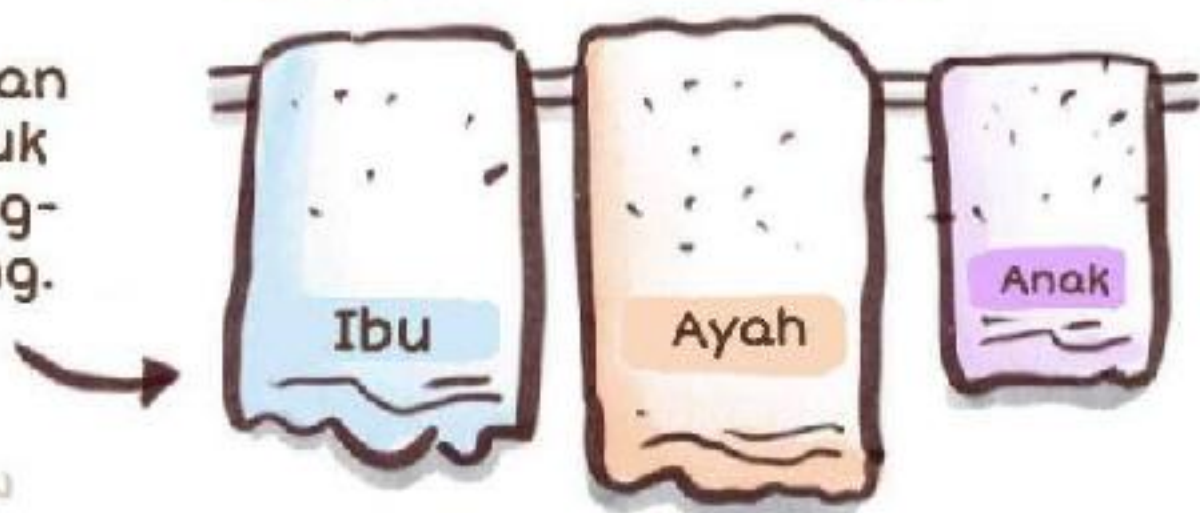


3

Jangan berbagi
MAKANAN, ALAT MAKAN,
GELAS, dan HANDUK.



Gunakan
handuk
masing-
masing.



4

Buka & tutup pintu
dengan siku atau bahu,
jika memungkinkan.



Kalian tidak
dapat
menyentuh
wajah
menggunakan
siku kalian
sendiri, coba
saja.

~P~

Terakhir,

5 Selalu cuci tangan
kalian dengan sabun...

- Sebelum
makan



- Setelah dari
tempat umum

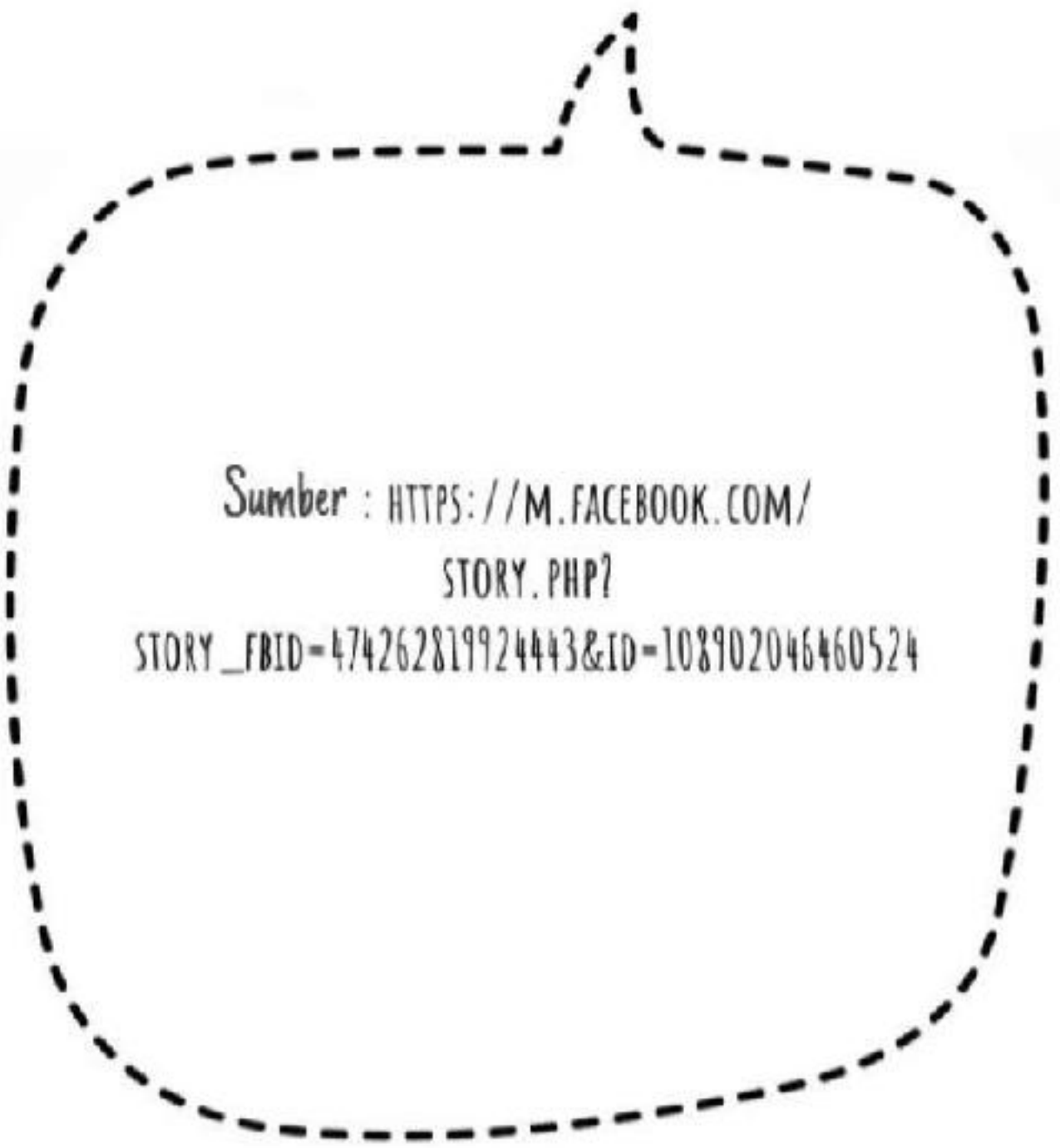
**JAGALAH
KESEHATAN!**



Referensi utama untuk informasi medis:

1. "How to Avoid the Coronavirus? Wash Your Hands", by Elizabeth Rosenthal, in The New York Times, Opinion. (Jan 28, 2020)
2. "The Wuhan Virus: How to stay Safe", by Laurie Garrett, in Foreign Policy, Report. (Jan 25, 2020)
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel." by Chia-Yi Hou and Andrea Schmitz, in Business Insider (Jan 21, 2020)

Baca artikel di atas untuk tips yang lebih banyak!



Sumber : [HTTPS://M.FACEBOOK.COM/
STORY.PHP?
STORY_FBID=474262819924443&ID=108902046460524](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=474262819924443&id=108902046460524)